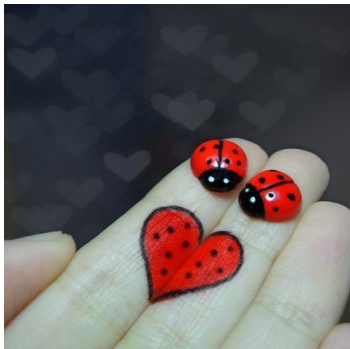


Полюби ближнего своего? Полюби себя!

Автор: manager
08.10.2011 18:56



Многие религии, христианство в частности, проповедуют любовь к ближнему. Это, безусловно, правильно. Однако, прежде чем научиться любить ближнего своего, как себя самого, нужно «воспитать» доброе чувство и к собственной личности!

{jcomments on}

Любовь, как наиболее высокое чувство Вселенной, возможно лишь тогда, когда человек узнал, обработал и обнаружил природу негативных своих чувств. Покаяние и сознательный отказ от греха – одни из «инструментов» обработки негатива. Но одним этим ограничиваться нельзя. Важно прокрутить в голове каждый эпизод, который приносит вам боль, агрессию или обиду, понять начальный этап их возникновения и простить – себя и тех, кто повинен в появлении этих эмоций.

Но даже если все негативные переживания останутся в прошлом, не факт, что вы научитесь правильно любить, потому что и любовь бывает разной. Как отмечает С. Хохель, любовь бывает совершенной, детской и взрослой.

Полюби ближнего своего? Полюби себя!

Автор: manager
08.10.2011 18:56

